

やまびこだより



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬を感じられる頃となりました。皆様においてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、やまびこ学園では12月25日に各棟でクリスマス会をして過ごしました。サックスとキーボードの演奏を聴きながら、満面の笑みを浮かべてらっしゃる利用者様のお姿がとても印象的でした。各棟で過ごすクリスマス会も大盛り上がりで、2019年最後の行事を過ごしました。

2019年は5月に元号が変わるなど節目の年となりました。やまびこ学園では利用者の皆様が、ご自身のペースでの一年間を過ごされたかと存じます。

月日が過ぎるのはあっという間ではございますが、利用者の皆様の一日一日を大切に、また40周年のテーマでもある

“安心して預けられる施設”

としてやまびこ学園が継続していくよう、また皆様の温かいご理解とご協力に感謝しながら、職員一同利用者の皆様の支援に取り組んでまいります。



給食だより

かぜやインフルエンザ、感染性胃腸炎などが流行する季節“冬”がやってまいりました。気温や湿度の変化に伴い、体の対抗力が落ちると感染症に罹患しやすくなります。ウイルス等の感染から予防するために、まずは良質な食事と十分な睡眠で体の対抗力を高めることが大事です。

身体の対抗力をつける栄養素は

たんぱく質



ビタミンA



ビタミンC



たんぱく質・ビタミンA・ビタミンCです。

日々の食事の中に意識して取り入れ、元気に“冬”を乗り切りましょう。



ご寄付

九石プロパン様より2019年もご寄付として12月25日にクリスマスケーキを頂きました。頂いたクリスマスケーキは25日午後からのクリスマス会にて利用者の皆様に提供いたしました。この場をお借りして感謝申し上げます。

ありがとうございました。



ご案内

感染症の流行する季節となりました。やまびこ学園では今年度も病棟への立ち入りを制限を市中の感染状況等を踏まえて対応しています。

なお現在は全国的にもインフルエンザが流行しておりますので、病棟への立ち入りを制限させていただいている状況です。

病棟の感染状況、立ち入り制限等も日ごとに変化する可能性がございます。面会をご希望される際、学園あてにご連絡いただきますと幸いです。

皆様のご理解ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

